

Santé Mentale & Travail : Une plateforme pour briser le tabou et offrir des solutions concrètes aux salariés en souffrance

COLMAR, le 11 mars 2026 – Le site sante-mentale-travail.com, après une période d'essai en version betatest, est officiellement lancé !

Cette plateforme a pour mission d'informer, de sensibiliser et d'accompagner toutes les personnes confrontées à des troubles psychologiques liés à leur activité professionnelle.

Briser le silence et informer

Face au constat que l'ignorance des solutions mène souvent à l'aggravation de l'état de santé ou à des décisions professionnelles précipitées, le site **Santé Mentale & Travail** propose des ressources fiables et des explications claires pour permettre aux salariés de retrouver équilibre et bien-être.

La plateforme présente de manière détaillée :

- **Les différents troubles psychologiques** liés au travail (troubles anxieux, stress chronique, burn-out, bore-out, dépression, troubles du sommeil et de la vigilance).
- **Les causes professionnelles** de ces troubles (organisation du travail et la charge mentale, relations de travail délétères, précarité de l'emploi et la pression temporelle).
- **Les solutions concrètes** : qu'elles soient médicales, d'accompagnement, administratives ou judiciaires.

Un parcours de résilience au service des autres

Le fondateur, Stéphan SCHNOEBELEN, a lui-même traversé un parcours de souffrance marqué par un burn-out et une hospitalisation, avant de réussir sa reconstruction grâce à la mise en œuvre et à l'articulation de solutions médicales et administratives.

Basé à Colmar (68000), **Stéphan SCHNOEBELEN a dirigé durant près de 23 ans**, à Strasbourg (67000), la société Strascom (agence web) ainsi que ses filiales Dynamis Média (régie publicitaire en ligne) et Dynamis Data (portails internet). C'est fort de cette **triple culture d'expert juridique, de spécialiste du digital et d'ancien dirigeant** qu'il porte aujourd'hui ce projet. Cette maîtrise des outils numériques lui a permis de concevoir un écosystème de plateformes ergonomiques et accessibles, pensées pour répondre immédiatement aux besoins des salariés en détresse.

« L'une des clés de la guérison est la connaissance des différents éléments qui composent la souffrance : les troubles, leurs causes et surtout les solutions. Aujourd'hui, mon activité est pleinement en cohérence avec mes valeurs : préserver un équilibre entre mon engagement professionnel et ma santé mentale, tout en mettant mon expérience au service des autres. » explique Stéphan SCHNOEBELEN.

Un écosystème complet de protection

Au-delà du site principal, la société **ARENYS** décline son expertise sur plusieurs portails thématiques afin de couvrir l'ensemble des risques auxquels sont exposés les salariés : harcèlement moral, harcèlement sexuel, discriminations, stress et dépression.

À propos d'ARENYS :

Créée par Stéphane SCHNOEBELEN, la société ARENYS se consacre à la création et à la diffusion de sites web destinés exclusivement à la protection des salariés dans l'exercice de leur profession.

Contact Presse :

Stéphane SCHNOEBELEN

Mail : s.schnoebelen@arenys.fr

Site : <https://www.sante-mentale-travail.com>