

ENQUÊTE GREAT INSIGHTS 2025

Que pensent les salarié.es français.es ?

Great Place To Work. ^{the}daily•swile



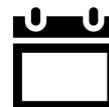
Méthodologie de l'enquête



4000
répondant.es



Echantillon
représentatif des
actif.ves français.es



Décembre 2024
à janvier 2025



**La santé mentale,
au cœur des préoccupations
des entreprises**

La donnée clé

22%

salariés français

estiment que leur activité
professionnelle a un impact négatif
sur leur santé mentale

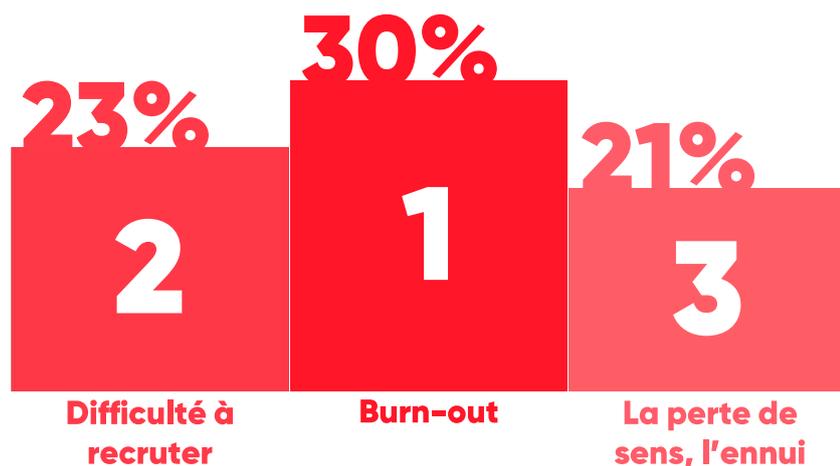
Great Place To Work. ^{by}daily•swile



SANTÉ MENTALE

Les 3 risques liés au travail les plus importants

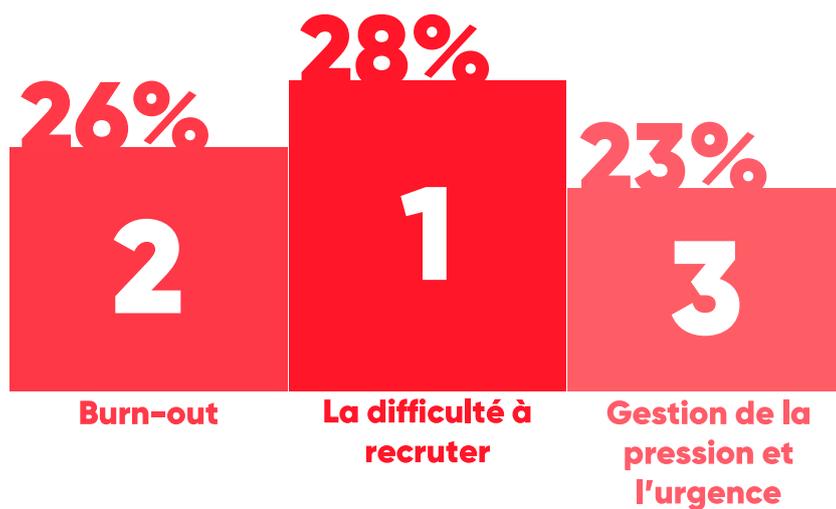
identifiés par les salariés français comportent des risques en lien avec la santé mentale.



SANTÉ MENTALE FOCUS DRH

Les 3 risques liés au travail les plus importants

identifiés par les DRH.



SANTÉ MENTALE

**Le contexte personnel
influe significativement
sur la santé mentale,**
en témoigne la perception des
salariés aidants.

29%

salariés aidants

jugent leur santé mentale comme
« mauvaise » ou « très en risque »

SANTÉ MENTALE

**Les organisations
semblent s'être saisies
légèrement plus du
sujet cette année**
toutefois, l'indicateur reste
encore très bas.

30%

salariés français

▲ + 2 pts*

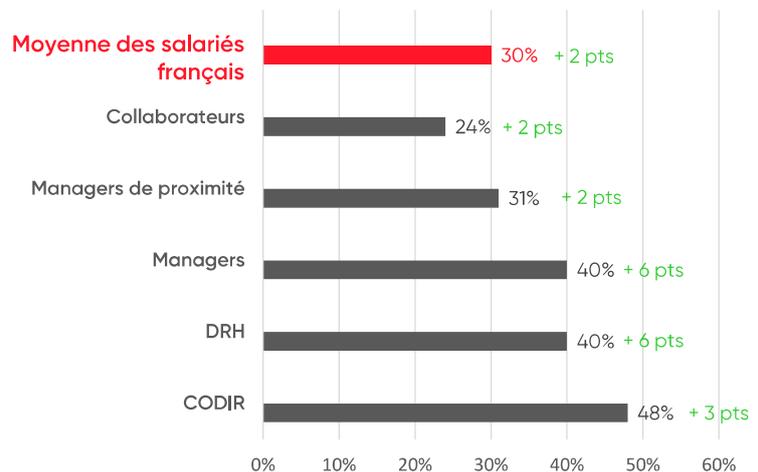
« Mon entreprise met en place des actions
concrètes de prévention et de soutien sur
le sujet de la santé mentale »

* comparatif N-1

SANTÉ MENTALE

Perception de la prévention de la santé mentale selon le niveau managérial

plus on monte dans la hiérarchie, meilleure est la perception (restant tout de même en dessous des 50%).



« Mon entreprise met en place des actions concrètes de prévention et de soutien sur le sujet de la santé mentale »

SANTÉ MENTALE

Le travail reste un levier d'épanouissement

71%

salariés français

voient dans leur travail un levier d'épanouissement personnel

76%

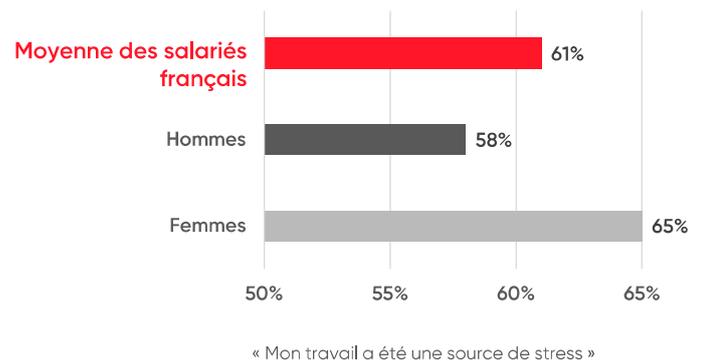
salariés français

voient dans leur travail une opportunité de donner le meilleur d'eux-mêmes

SANTÉ MENTALE

Impact du travail sur la santé mentale selon le genre

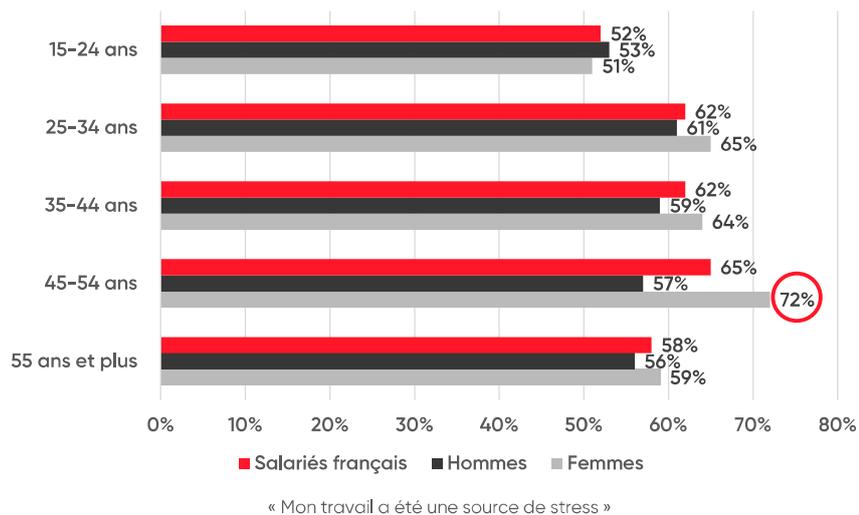
Le travail reste une source de stress importante notamment auprès de la population féminine.



SANTÉ MENTALE

Impact du travail sur la santé mentale selon l'âge

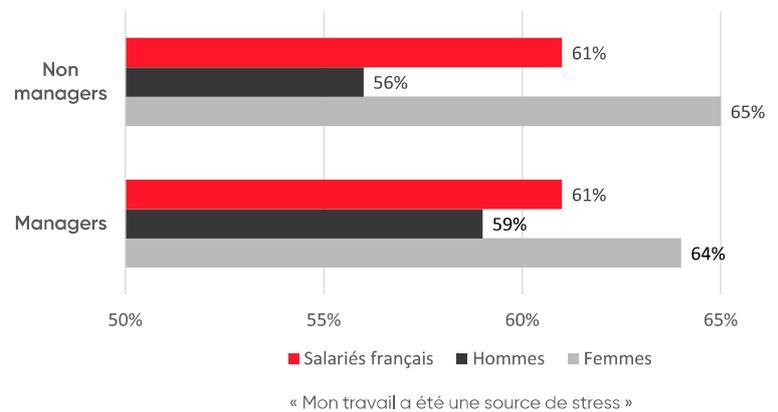
le stress est plus important pour les femmes entre 45 et 54 ans que les hommes du même âge.



SANTÉ MENTALE

Impact du travail sur la santé mentale selon le niveau de management

la perception des femmes ne semble pas altérée si elles sont managers ou non.



SANTÉ MENTALE

En résumé

- L'activité professionnelle et les actions mises en place par les entreprises n'ont pas eu d'influence significative sur l'évolution de la santé mentale des Français.
- Il y a cependant une prise de conscience croissante sur les sujets liés à la santé mentale.
- Des actions à l'échelle de l'individu sont mises en place pour soigner sa santé mentale.
- Les femmes sont globalement plus touchées par les sujets de santé mentale que les hommes (écart de 7 pts avec les hommes).